

PLANNING 2025-2026

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2		
					RESERVÉ					KRAV MAGA. De 10h00 à 11h00			
		QI GONG. LUC De 09H15 à 10H45											
		MEDITATION. LUC De 11H00 à 12H00											
	YOGA. MARIE CLAUDE Tous niveaux De 12H15 à 13H45			CHIBALL ELODIE De 11H15 à 12h15		GYM FITNESS JANNICK De 12H15 à 13H00							
				PILATES ELODIE Tous niveaux A partir de 12H15		GYM ZEN JANNICK De 13H00 à 14H00							
PILATES SANDRINE Dé Niveau 1 De 18H15 à 19H15		Danse Sensitive. De 18H30 à 20H00	QI GONG LUC De 18H00 à 19H15	PILATES NATHALIE Niveau 2. De 18H00 à 19H00	EVEIL ELISE (4 5 ans) De 18H00 à 18H45	Danse Inclusive NATHALIE de 17H25 à 18H25	YOGA MARIE CLAUDE Débutant de 18H15 à 19H45	INITIATION ELISE Enfants (6- 7 ans) De 17H15 à 18H15	Danse MODERN JAZZ ELISE Enfants (à partir de 8 ans) De 18H15 à 19H15	Danses Latines et Standard. NATALIIA Débutants De 18H15 à 19H45	STAGES ATELIERS PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook		
PILATES SANDRINE Niveau 2 et 3 De 19h15 à 20H15				PILATES NATHALIE Niveau 3. De 19H00 à 20H00	DANSE CONTEMPORAINE ELISE Inter De 19H00 à 20H30	PILATES NATHALIE Déb Niveau 1 De 18H25 à 19H25						Danse MODERN JAZZ ELISE Inter De 19H15 à 20H30	
	YIN YOGA ELODIE De 20H30 à 21H30		YOGA MARIE CLAUDE Tous niveaux De 19H30 à 21H00			ROCK GILLES DE 19H35 à 21H05			Danses Latines et Standard NATALIIA Inter. De 19H45 à 21H15				
						WEST COAST SWING GILLES DE 21H05 à 22H35			Danse MODERN JAZZ ELISE Avancés 20H30 à 22H00				