

PLANNING 2023-2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
		QI GONG Luc De 09H15 à 10H45									KRAV MAGA. De 10h00 à 11h00
		MEDITATION. Luc De 11H00 à 12H00			CHIBALL Elodie De 11H15 à 12h15		FITNESS Jannick De 12H15 à 13H00				
	YOGA. Tous niveaux Marie Claude De 12H15 à 13H45				PILATES Elodie 12H15		GYM ZEN Jannick De 13H00 à 14H00				
			QI GONG. Sénior Luc De 16H00 à 17H15		MODERN JAZZ Elise Ados DE 17H00 à 18h00			MODERN JAZZ Initiation de 6 à 7 ans De 17H15 à 18H15			
PILATES Débutant Niveau 1 Sandrine De 18h30 à 19H30			QI GONG. Luc De 18H00 à 19H15	PILATES Niveau 2 Nathalie De 18H00 à 19H00	MODERN JAZZ Elise Éveil 4-5 ans DE 18H00 à 18h45			MODERN JAZZ Enfants. de 8 à 10 ans De 18H15 à 19H15	Danses Sportives Latines et Standard Natalia. Débutant De 18H15 à 19H45		
PILATES Niveau 2 Sandrine De 19h30 à 20H30		Danse Sensitive. Corinne De 18H30 à 20H00	YOGA Tous niveaux Marie Claude. De 19H30 à 21H00	PILATES Niveau 3. Nathalie. De 19H00 à 20H00	MODERN JAZZ. Elise Adultes Débutant 18h45 à 20H00	PILATES Débutants Niveau 1. Nathalie. De 18H30 à 19H30	YOGA. Débutant Marie Claude de 18H15 à 19H45	MODERN JAZZ Ados De 19H15 à 20H30	Danses Sportives Latines et Standard Natalia. Inter De 19H45 à 21H15	STAGES ATELIERS PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook	
	YIN YOGA De 20H30 à 21H30. Elodie				YOGA Inter Marie Claude de 20H00 à 21h30		ROCK Gilles De 19H30 à 21H00		MODERN JAZZ Avancés 20H30 à 22H00		
							WEST COAST SWING Gilles DE 21H00 à 22H30				

Le planning est susceptible d'être modifié suivant le taux de fréquentation