

PLANNING 2023-2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
		<b>QI GONG</b> Luc De 09H15 à 10H45									<b>KRAV MAGA.</b> De 10h00 à 11h00
		<b>MEDITATION.</b> Luc De 11H00 à 12H00			<b>CHIBALL</b> Elodie De 11H15 à 12h15		<b>FITNESS</b> Jannick De 12H15 à 13H00				
	<b>YOGA.</b> Tous niveaux Marie Claude De 12H15 à 13H45				<b>PILATES</b> Elodie 12H15		<b>GYM ZEN</b> Jannick De 13H00 à 14H00				
			<b>QI GONG.</b> Sénior Luc De 16H00 à 17H15		<b>MODERN JAZZ</b> Elise Ados DE 17H00 à 18h00			<b>MODERN JAZZ</b> Initiation de 6 à 7 ans De 17H15 à 18H15			
<b>PILATES</b> Débutant Niveau 1 Sandrine De 18h30 à 19H30			<b>QI GONG.</b> Luc De 18H00 à 19H15	<b>PILATES</b> Niveau 2 Nathalie De 18H00 à 19H00	<b>MODERN JAZZ</b> Elise Éveil 4-5 ans DE 18H00 à 18h45			<b>MODERN JAZZ</b> Enfants. de 8 à 10 ans De 18H15 à 19H15	Danses Sportives Latines et Standard Natalia. Débutant De 18H15 à 19H45		
<b>PILATES</b> Niveau 2 Sandrine De 19h30 à 20H30		Danse Sensitive. Corinne De 18H30 à 20H00	<b>YOGA</b> Tous niveaux Marie Claude. De 19H30 à 21H00	<b>PILATES</b> Niveau 3. Nathalie. De 19H00 à 20H00	<b>MODERN JAZZ.</b> Elise Adultes Débutant 18h45 à 20H00	<b>PILATES</b> Débutants Niveau 1. Nathalie. De 18H30 à 19H30	<b>YOGA.</b> Débutant Marie Claude de 18H15 à 19H45	<b>MODERN JAZZ</b> Ados De 19H15 à 20H30	Danses Sportives Latines et Standard Natalia. Inter De 19H45 à 21H15	<b>STAGES ATELIERS</b> PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook	
	<b>YIN YOGA</b> De 20H30 à 21H30. Elodie				<b>YOGA</b> Inter Marie Claude de 20H00 à 21h30		<b>ROCK</b> Gilles De 19H30 à 21H00		<b>MODERN JAZZ</b> Avancés 20H30 à 22H00		
							<b>WEST COAST</b> SWING Gilles DE 21H00 à 22H30				

Le planning est susceptible d'être modifié suivant le taux de fréquentation