

## PLANNING 2022-2023

PLANNING 2022-2023											
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
				CHIBALL Elodie De 11H15 à 12h15						KRAV MAGA. De 10h00 à 11h00	MODERN JAZZ Elise Eveil 4-5 ans DE 10H00 à 10h45
	YOGA. Tous niveaux Marie Claude De 12H15 à 13H45			PILATES Tous niveaux Elodie De 12H15 à 13H00			FITNESS Jannick De 12H15 à 13H00			MODERN JAZZ. Ados 11ans à 13 ans Elise De 11H00 à 12H00	
							GYM ZEN Jannick De 13H00 à 14H00			MODERN JAZZ. Elise Adultes Débutant INTER 12h00 à 13H00	
				SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE Nathalie De 16H00 à 17H00						ATELIER MODERN JAZZ PREPARATION AUX CONCOURS Elise	
	NOUVEAU DANSE PRENATALE. Manon 17H30 à 18H30			SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE. Nathalie De 17H00 à 18H00					MODERN JAZZ Elise Initiation de 6 à 7 ans De 17H15 à 18H15		
				PILATES Debutant Niveau 1. Nathalie De 18H00 à 19H00			SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE Nathalie De 17H30 à 18H30			MODERN JAZZ Elise Enfants de 8 à 10 ans De 18H15 à 19H15	
PILATES Tous niveaux Sandrine De 19h00 à 20H00	NOUVEAU DANSE PRENATALE. Manon 18H30 à 19H30			PILATES Niveau 2. Nathalie. De 19H00 à 20H00			POSTURAL BALL Nathalie. De 18H30 à 19H30	YOGA. Débutant Marie Claude de 18H30 à 20H00		MODERN JAZZ Elise Ados De 19H15 à 20H30	
	BACHATA Louis Félix. De 19H30 à 20H30		YOGA Tous niveaux Marie Claude. De 19H30 à 21H00		YOGA Inter Marie Claude de 20H00 à 21h30		ROCK Gilles DE 19H30 à 21H00			MODERN JAZZ Elise Avancés 20H30 à 22H00	
	SALSA Louis Félix. De 20H30 à 21H30						WEST COAST SWING Gilles DE 21H00 à 22H30				
STAGES ATELIERS PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook											

Le planning est susceptible d'être modifié suivant le taux de fréquentation