

PLANNING 2022-2023

| LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | |
|---|---|---------|---|--|---|---|---|--|---|---|---|
| SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 |
| | | | | CHIBALL Elodie De 11H15 à 12h15 | | | | | | KRAV MAGA. De 10h00 à 11h00 | MODERN JAZZ Elise Eveil 4-5 ans DE 10H00 à 10h45 |
| | YOGA. Tous niveaux Marie Claude De 12H15 à 13H45 | | | PILATES Tous niveaux Elodie De 12H15 à 13H00 | | | FITNESS Jannick De 12H15 à 13H00 | | | MODERN JAZZ. Ados 11ans à 13 ans Elise De 11H00 à 12H00 | |
| | | | | | | | GYM ZEN Jannick De 13H00 à 14H00 | | | MODERN JAZZ. Elise Adultes Débutant INTER 12h00 à 13H00 | |
| | | | | SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE Nathalie De 16H00 à 17H00 | | | | | | ATELIER MODERN JAZZ PREPARATION AUX CONCOURS Elise | |
| | NOUVEAU DANSE PRENATALE. Manon 17H30 à 18H30 | | | SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE. Nathalie De 17H00 à 18H00 | | | | MODERN JAZZ Elise Initiation de 6 à 7 ans De 17H15 à 18H15 | | | |
| | NOUVEAU DANSE PRENATALE. Manon 18H30 à 19H30 | | | PILATES Debutant Niveau 1. Nathalie De 18H00 à 19H00 | | | SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE Nathalie De 17H30 à 18H30 | | MODERN JAZZ Elise Enfants de 8 à 10 ans De 18H15 à 19H15 | | |
| PILATES Tous niveaux Sandrine De 19h00 à 20H00 | | | | PILATES Niveau 2. Nathalie. De 19H00 à 20H00 | | | POSTURAL BALL Nathalie. De 18H30 à 19H30 | YOGA. Débutant Marie Claude de 18H30 à 20H00 | MODERN JAZZ Elise Ados De 19H15 à 20H30 | STAGES ATELIERS PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook | |
| NOUVEAU DANSE CLASSIQUE Adultes Sandrine. De 20H00 à 21H00 | BACHATA Louis Félix. De 19H30 à 20H30 | | YOGA Tous niveaux Marie Claude. De 19H30 à 21H00 | | YOGA Inter Marie Claude de 20H00 à 21h30 | ROCK Gilles DE 19H30 à 21H00 | | MODERN JAZZ Elise Avancés 20H30 à 22H00 | | | |
| | SALSA Louis Félix. De 20H30 à 21H30 | | | | | WEST COAST SWING Gilles DE 21H00 à 22H30 | | | | | |

Le planning est susceptible d'être modifié suivant le taux de fréquentation