

## PLANNING 2022-2023

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
				CHIBALL Elodie De 11H15 à 12h15						KRAV MAGA. De 10h00 à 11h00	MODERN JAZZ Elise Éveil 4-5 ans DE 10H00 à 10h45
	YOGA. Tous niveaux Marie Claude De 12H15 à 13H45	FITNESS Jannick De 12H15 à 13H00		PILATES Tous niveaux Elodie De 12H15 à 13H00		FITNESS Jannick De 12H15 à 13H00				MODERN JAZZ. Ados 11ans à 13 ans Elise De 11H00 à 12H00	
		Stretching Jannick. De 13h00 à 13h30				GYM ZEN Jannick De 13H00 à 14H00				MODERN JAZZ. Elise Adultes Débutant INTER 12h00 à 13H00	
										ATELIER MODERN JAZZ PRÉPARATION AUX CONCOURS Elise	
				SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE Nathalie De 16H00 à 17H00				MODERN JAZZ Elise Initiation de 6 à 7 ans De 17H15 à 18H15			
				SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE. Nathalie De 17H00 à 18H00				MODERN JAZZ Elise Enfants de 8 à 10 ans De 18H15 à 19H15			
PILATES Débutant niveau 1 Sandrine De 18h00 à 19H00	NOUVEAU DANSE PRENATALE. Manon 17H30 À 18H30			PILATES Débutant Niveau 1. Nathalie De 18H00 à 19H00		SPORT SUR ORDONNANCE ET SPORT SANTE Nathalie De 17H30 à 18H30					
	NOUVEAU DANSE PRENATALE. Manon 18H30 À 19H30			PILATES Niveau 2. Nathalie. De 19H00 à 20H00		POSTURAL BALL. Nathalie. De 18H30 à 19H30	YOGA. Débutant Marie Claude de 18H30 à 20H00	MODERN JAZZ Elise Ados De 19H15 à 20H30			
PILATES Niveau 2 Sandrine De 19h00 à 20H00			YOGA Tous niveaux Marie Claude. De 19H30 à 21H00							STAGES ATELIERS PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook	
NOUVEAU DANSE CLASSIQUE Adultes Sandrine. De 20H00 à 21H00	BACHATA Louis Félix. De 19H30 à 20H30				YOGA Inter Marie Claude de 20H00 à 21h30	ROCK Gilles DE 19H30 à 21H00		MODERN JAZZ Elise Avancés 20H30 à 22H00			
	SALSA Louis Félix. De 20H30 à 21H30					WEST COAST SWING Gilles DE 21H00 à 22H30					

Le planning est susceptible d'être modifié suivant le taux de fréquentation