

PLANNING 2026-2027

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
		Qi GONG. <i>LUC</i> De 09H15 à 10H45									
		MEDITATION. <i>LUC</i> De 11H00 à 12H00		CHIBALL <i>ELODIE</i> De 11H15 à 12h15							KRAV MAGA. De 10h00 à 11h00
	YOGA. <i>MARIE CLAUDE</i> Tous niveaux De 12H15 à 13H45			PILATES <i>ELODIE</i> <i>Tous</i> niveaux A partir de 12H15							
	Qi GONG. <i>Florence</i> De 14H15 à 15H45										
							Nouveau YOGA KIDS. 6 à 8 ans <i>Rachel</i> de 17H15 à 18H15	INITIATION <i>ELISE</i> Enfants (6- 7 ans) De 17H15 à 18H15			
PILATES <i>SANDRINE</i> Dé Niveau 1 De 18H15 à 19H15		Libre Expression Sensitive <i>CORINE</i> De 18H30 à 20H00	Qi GONG <i>LUC</i> De 18H00 à 19H15	PILATES <i>NATHALIE</i> Niveau 2. De 18H00 à 19H00	EVEIL <i>ELISE</i> (4 - 5 ans) De 18H00 à 18H45	PILATES <i>NATHALIE</i> Déb Niveau 1 De 18H00 à 19H00	YOGA <i>MARIE CLAUDE</i> Débutant de 18H15 à 19H45	Danse MODERN JAZZ <i>ELISE</i> Enfants (à partir de 8 ans) De 18H15 à 19H15	Danse Latines et Standard. <i>NATALIIA</i> Débutants De 18H15 à 19H45	STAGES ATELIERS PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook	
PILATES <i>SANDRINE</i> Niveau 2 et 3 De 19h15 à 20H15	YIN YOGA <i>ELODIE</i> De 20H30 à 21H30		YOGA <i>MARIE CLAUDE</i> Tous niveaux De 19H30 à 21H00	PILATES <i>NATHALIE</i> Niveau 3. De 19H00 à 20H00	DANSE CONTEMPORAINE <i>ELISE</i> Inter De 19H00 à 20H30			Danse MODERN JAZZ <i>ELISE</i> Inter De 19H15 à 20H30	Danse Latines et Standard <i>NATALIIA</i> Inter. De 19H45 à 21H15		
					DANSE CONTEMPORAINE <i>ELISE</i> Débutant Adulte De 20H30 à 21H30	ROCK <i>GILLES</i> DE 19H30 à 21H00		Danse MODERN JAZZ <i>ELISE</i> Avancés 20H30 à 22H00			
						WEST COAST SWING <i>GILLES</i> DE 21H00 à 22H30					