

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
	<b>YOGA 2</b> Marie Claude De 12H15 à 13H45	<b>FITNESS</b> Jannick De 12H15 à 13H15		<b>PILATES</b> Elodie De 12H15 à 13H00		<b>FITNESS</b> Jannick De 12H15 à 13H15				<b>PILOXING</b> Laurence De 10H30 à 11H30	
				<b>CHIBALL</b> Elodie De 13H00 à 14h00		<b>GYM ZEN</b> Jannick De 13H00 à 14H00					
		<b>PILATES Niveau 1 Débutant</b> Nathalie DE 18H00 à 19H00					<b>YOGA 1</b> Marie Claude de 18H30 à 20H00	<b>Initiation Danse</b> Nathalie de 6 à 8 ans de 17H30 à 18H30		<b>ATELIER CHOREGRAPHIQUE ENFANT / ADOS</b> De 14H00 à 15h30	
<b>PILATES Tous niveaux</b> Sandrine DE 18H15 à 19H15		<b>PILATES Niveau 2 Inter</b> Nathalie DE 19H00 à 20H00	<b>DANSE ORIENTALE</b> Adultes Débutants Amandine De 18H30 à 20H00					<b>MODERN JAZZ</b> Nathalie de 9 à 11 ans de 18H30 à 19H30		<b>ATELIER CHOREGRAPHIQUE JEUNES ADULTES/ADULTES</b> De 15h30 à 17h00	<b>AUTRES STAGES PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE .</b> Se référer au site internet, Facebook
<b>STRETCHING</b> Sandrine De 19h15 à 20H00		<b>MODERN JAZZ ADULTES</b> Nathalie De 20H00 à 21H30	<b>DANSE ORIENTALE</b> Adultes Inter Amandine De 20H00 à 21h30					<b>MODERN JAZZ Ados</b> Nathalie de 19H30 à 20H30			
	<b>TANGO ARGENTIN</b> Débutants Pierre De 20H30 à 22H00				<b>YOGA 2</b> Marie Claude de 20H00 à 21H30	<b>ROCK</b> Gilles DE 19H30 à 21H00			<b>TANGO ARGENTIN</b> Confirmés Pierre De 21H00 à 23H00		
						<b>WEST COAST SWING</b> Gilles DE 21H00 à 22H30					